

Outdoor Kamp

Het is alweer bijna zover! We gaan op Outdoor Kamp naar de Belgische Ardennen. Hieronder staat het programma. De deelnemerslijst (en voor degene die gebruik willen maken van een opstapplaats ook de tijden van het ophalen en wegbrengen) zullen een week voorafgaand aan het kamp per mail opgestuurd worden. We hebben een hele mooie locatie, als je wilt kun je alvast een kijkje nemen op www.lafermedewerpin.be. Op deze locatie vind tegelijkertijd ook het kokkerelkamp plaats.

Maandag

De eerste dag in de Ardennen, gezellig! Rond 16.30 uur zullen we aankomen op het terrein. Eerst gaan we even onze spullen uitladen en wegzetten. Na de lange rit zullen we wel dorst hebben gekregen en dus eten en drinken we wat.

s' Avonds eten we lekker een bord soep met een broodje knakworst. Na het eten kunnen we nog even naar buiten om de omgeving te verkennen want we willen natuurlijk wel weten waar we terecht zijn gekomen.

Daarna kunnen we met z'n allen nog een spel doen. Na een eerste gezellige avond is het alweer tijd om naar bed te gaan!



Dinsdag

Deze dag beginnen we natuurlijk met een lekker ontbijtje.

Vandaag gaan we het avontuur aan op het water; we gaan kajakken of kanovaren. Kajakken is varen in een éénpersoons kajak die afgesloten kan (hoeft niet) worden met een speciaal (spat)zeil dat voorkomt dat het water in de boot komt. Je moet dus in je eentje de boot recht zien te houden. Je kunt ook kiezen voor een 2 persoonskano, dan is het belangrijk om goed samen te werken en kun je de krachten verdelen. We varen een traject van ongeveer 8 km. Mocht de waterstand te laag zijn in de rivier dan verplaatsen we deze activiteit naar het stuwmeer, dat altijd diep genoeg is.

We eten vanavond super lekkere pasta bolognese. Dat wordt smullen!

Na deze inspannende dag doen we het vanavond rustig aan. We kunnen samen een spel spelen zoals weerwolven maar we kunnen natuurlijk ook lekker een filmpje opzetten.

Woensdag

Vandaag gaan we de Ardennen vanuit de lucht bekijken, we gaan namelijk de boom in. We krijgen allemaal een klimvest en gaan dan klauteren in de bomen. We kunnen een heel parcours afleggen waarbij we allerlei obstakels moeten overwinnen. Als we deze overwonnen hebben kunnen we met een kabelbaan weer naar beneden.

Vanavond eten we lekker rijst met kipfilet, erwtes en een lekker sausje.

Als we het eten hebben laten zakken zoeken we een veldje op en gaan we katapult schieten. Dat lijkt heel gemakkelijk maar het is nog best een kunst om de roos te raken.

Donderdag

Deze dag belooft weer een super spannende te worden. We hebben twee activiteiten op het programma staan. Je mag zelf kiezen.

De eerste activiteit is de AMI Challenge. Dit is een tocht waarbij we touwen en gordels meenemen en langs de rivier over een spannend pad naar de rotsen van "l'Herou" lopen. Daar aangekomen beklimmen we een lange rotskam. Soms hebben we daar touwen voor nodig om onszelf aan vast te maken, soms kunnen we het doen zonder. Wat erg belangrijk is tijdens deze dag is dat iedereen elkaar goed helpt; een hand uitsteken, begrip tonen als er mensen hoogtevrees hebben of het moeilijk vinden. Met elkaar gaan we hier een spannend maar toch veilig avontuur van maken! Op de terugweg moeten we de rivier doorsteken, dat lijkt makkelijker dan het is, omdat de stroming en de gladde rivierbodem ons omver probeert te trekken. Ook hier weer is het nodig om elkaar goed te helpen en elkaar de hand uit te steken. Het meebrengen van een paar sandalen hiervoor is handig, dan worden je bergschoenen niet zo nat.



Als je liever de diepte in gaat dan de hoogte dan kan dat ook. We gaan namelijk een ondergronds avontuur beleven in de grotten. Nu eens niet met een bootje of treintje maar met een helm en lamp als een echte mijnwerker. Ze noemen dit officieel speleologie. We begeven ons in de ondergrondse gangen van een kalksteengrot van ongeveer 5 miljoen jaar oud. Dit is echt een belevenis die je nooit meer zult vergeten!! Over de veiligheid hoef je je geen zorgen te maken, iedereen helpt elkaar en geeft goed door wat je moet doen. Vergeet ook geen oude kleding en schoenen of een overal mee te nemen voor dit avontuur, je wordt er namelijk wel vies van. Nadien kunnen we ons wassen in de rivier die naast de grot stroomt.

Na deze spannende en vermoeiende dag zullen jullie wel honger hebben gekregen! Vandaar dat we lekker frietjes eten, het is immers alweer de laatste dag van ons kamp. Smakelijk eten!

De avond staat helemaal in het teken van vuur. We leren namelijk allemaal hoe we vuur kunnen maken met een 'firesteel' en hoe we een goed vuur aanleggen. We sluiten de avond af met een kampvuur. Natuurlijk roosteren we lekkere marshmallows en we kunnen ook een lekker broodje bakken boven het vuur. Dat wordt een gezellige avond met z'n allen bij het kampvuur! Heeft er iemand nog spannende verhalen te vertellen?



Vrijdag

Vandaag is helaas alweer de laatste dag in de Ardennen. Na het ontbijt gaan we daarom eerst onze spullen inpakken. Als we helemaal klaar zijn gaan we ons nog even uitkuren op het veldje. Na deze laatste activiteit nemen we afscheid en keren we huiswaarts.

De outdoor-activiteiten

We hebben er voor gekozen om ook dit jaar de outdoor-activiteiten weer te laten verzorgen door AMI. Zij zijn hierin gespecialiseerd en hebben daar gediplomeerde

instructeurs voor in dienst. Bovendien hebben zij ruime ervaring met onze doelgroep. Natuurlijk gaan de begeleiders van Stavast ook mee. Zij zullen het kamp begeleiden maar bij de outdoor-activiteiten doen zij een stapje terug.

Verzekering

Voor de outdoor-activiteiten is officieel een reisverzekering nodig waarbij bergsport meeverzekerd is. Een dergelijke verzekering is ook via AMI af te sluiten. Kosten hiervan zijn €1,80 pp per dag en per polis €4,50 (éénmalig). Het gaat hier om de adventure en survivalverzekering van Mondial Assistance (vroeger Elvia). Voor meer info hierover zie <https://www.mondial-assistance.nl/MondialAssistanceReiziger/reiziger/onze-reisverzekeringen/adventure-&-survival-verzekering>

Het afsluiten van deze verzekering, kan ook direct via deze site. De kosten blijven hetzelfde.

Let op: Beddengoed hoef je niet mee te nemen. Dit nemen wij voor jullie mee!

Zelf meenemen:

We willen jullie vragen om de volgende dingen zelf meenemen;

- Jas
- Kleren
- Toiletpullen
- handdoeken
- Zwemkleding
- Stevige schoenen
- Reserve schoenen,
- Sandalen of schoenen die nat mogen worden bij een rivieroversteek.
- Regenkleding
- Voldoende (warme) reservekleding, (bedenk dat je nog als eens keer nat kunt worden dus behoorlijk wat kleding bij je moet hebben)
- Dagrugzakje
- Waterflesje (mag natuurlijk een bidon of veldfles zijn)
- Legitimatie
- Zonneprotectie
- Verzekeringspapieren die aantonen dat bergsporten meeverzekerd zijn.

Bedenk je dat we veel dingen doen waarbij je kleren vies kunnen worden en kapot kunnen gaan. Neem dus oude en vooral voldoende kleren mee. 2 paar schoenen, regenkleding, een dagrugzakje en waterfles voor min. 1 liter vocht is echt een must! Mobiele telefoons, Nintendo DS e.d. mag je mee nemen (en is misschien wel fijn voor de lange rit in de auto) maar bedenk je dat het op eigen risico is. Het gebruik wordt door de leiding bepaald.

Vanaf 26 juni 2012 is het verplicht dat kinderen een eigen ID kaart of paspoort bezitten. De inschrijving in het paspoort van ouders is dan niet meer geldig.

Mocht je nog vragen en/of opmerkingen hebben, bel ons dan even.

Groetjes Bas

Het adres is:
La Ferme de Werpin
Rue de la Vierge 7
6990 Werpin (Hotton) Belgie

Ons adres is:
Stavast
Loo 36a
5388SB Nistelrode
Kvk 04037380
Tel 0412-795284
Bas Dams 0620903202